

Analyse Fragebogen Karriere Coaching

Name, Vorname: _____

Frage:	Sehr zufrieden	Zufrieden	Weder zufrieden noch unzufrieden	Unzufrieden	Sehr unzufrieden
Empfinden Sie Freude & Zufriedenheit bei Ihrer Arbeit?	5	4	3	2	1
Wie oft empfinden Sie bei der Arbeit „Flow“? Wie sehr verlieren Sie sich in Ihren Aufgaben?	5	4	3	2	1
Haben Sie ein positives Verhältnis zu Kollegen und/oder Kunden?	5	4	3	2	1
Tragen Sie mit Ihrer Arbeit zu etwas bei, das für Sie oder Ihre Umwelt wichtig ist?	5	4	3	2	1
Können Sie sich bei Ihrer Arbeit entwickeln?	5	4	3	2	1
Bietet man Ihnen genug Herausforderungen an? Wachen Sie an Ihren Aufgaben?	5	4	3	2	1
Nutzen und entfalten Sie Ihre Talente in Ihrem Job?	5	4	3	2	1
Haben Sie eine ausgewogene Work- Life- Balance?	5	4	3	2	1

Trainingsunterlagen: Psychologie bringt Dich weiter

Auswertung/Gesamtpunktzahl: _____

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Familienstand: _____

Beruf/Position: _____

Haben Sie schon Coaching Erfahrungen? _____

Ihr Beratungsanliegen: _____

Beschreiben Sie bitte in Stichpunkten Ihren detaillierten Tagesablauf.

(Wochentags / Wochenende)

Beschreiben Sie Ihr Arbeitsumfeld stichpunktartig (z.B. Kollegen / Mitarbeiter / Chef)

Fühlen Sie sich wohl in Ihrem Arbeitsumfeld? Wenn nicht, was sind die Gründe?

Sind Sie, mit sich selbst zufrieden? Wenn nicht, was würden Sie gerne ändern?

Haben Personen aus Ihrem Umfeld Einfluss auf Ihr Behandlungsthema (z.B. Familie, Partner, Kollegen)?

Bestehen derzeit aktuelle gesundheitliche oder emotionale Sondersituationen?

Fühlen Sie sich in Ihrer Lebensumgebung wohl? Wenn nicht, was würden Sie gerne ändern?

Lieben Sie Ihren Beruf? Wenn nicht, was stört Sie und würden Sie gerne ändern wollen?

Welche privaten und beruflichen Herausforderungen haben Sie bereits überwunden?

Sonstige Anmerkungen und Vereinbarungen

Gibt es etwas, was ich als Ihr Coach besonders beachten sollte?

Wichtige Hinweise:

Ich habe zur Kenntnis genommen und verstehe, dass eine Verbesserung meiner persönlichen Anliegen von Seiten des Coaches nicht versprochen wird. Das Coaching und die dazugehörigen Tools leiten einen Veränderungsprozess ein. Nur mit meiner Bereitschaft und Zusammenarbeit können sich meine persönlichen Anliegen nachhaltig verbessern.

Coaching ersetzt keine ärztliche oder psychologische Behandlung. Ich bestätige hiermit, dass ich keine ärztliche Diagnose einer notwendigen psychologischen Betreuung erhalten habe oder mich in psychologischer Behandlung befinde.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine oben gemachten Angaben für meine Coaching Sitzungen verwendet werden dürfen und die gemachten Angaben der Richtigkeit entsprechen.

Datum, Ort, Unterschrift